

Manning guió a los Broncos a su tercera Super Bowl

FÚTBOL AMERICANO El veterano mariscal de campo Peyton Manning dirigió una ofensiva oportuna y eficaz, apoyada por una gran defensa, que permitió a los Broncos de Denver vencer 24-10 a los Panthers de Carolina y proclamarse nuevos campeones de la Super Bowl 50. El pateador Brandon McManus anotó tres goles de campo, el ala defensiva Malik Jackson y C.J. Anderson logra-

ron sendos touchdowns y fueron los protagonistas de la ofensiva ganadora de los Broncos, que siempre mantuvieron una defensa de oro que anuló por completo al mariscal de campo de los Panthers Cam Newton. Manning logró su segundo título después de hacerlo con los Colts de Indianápolis (XLI, 2007) y es el primer mariscal en la historia que lo consigue con equipos diferentes. EFE



El mariscal Peyton Manning, lanzando un pase. Foto: TM

6.000

DÓLARES Los 75.000 espectadores que disfrutaron de la final de la Super Bowl en directo, en el Levi's Stadium de Santa Clara, en California, tuvieron que pagar un promedio de más de 6.000 dólares por una entrada. La recompensa a tal gasto fue asistir al duelo de generaciones entre el mariscal vencedor, Peyton Manning, de 39 años, y el novato Cam Newton, de 26 primaveras. REDACCIÓN

EL DATO

5 millones Es el precio por 30 segundos de publicidad en la Super Bowl. La cerveza Budweiser, con la actriz Helen Mirren, y el fabricante Kia, con el actor Christopher Walken, estuvieron entre los más comentados de la noche. También el presidente Barack Obama tuvo su momento, concediendo la tradicional entrevista previa al partido.

42 DEPORTES

EL CORREO GALLEGO

MARTES
09 DE FEBRERO DE 2016

Montserrat Pardo Iglesias, campeona autonómica de judo

La judoka compostelana logra su cuarta corona seguida // Un oro y dos bronce para el Santiago

ALEJANDRO LÓPEZ
Santiago

La judoka del JC Terras de Santiago Montserrat Pardo se proclamó campeona gallega junior en un torneo que se celebró el pasado domingo en Santiago. El Terras de Santiago salió su participación con dos medallas: un oro y un bronce.

La medalla de oro, obra de Montserrat Pardo, supuso, además, su cuarto título consecutivo en la categoría de -70 kilos, a los que hay que sumar otros 3 galardones en sub 15, sub 18 y sénior. Pardo se impuso en sus combates a Erea Rodríguez y Catuxa Seoane, quienes la secundaron en el segundo y tercer puestos del podio, respectivamente. Tras este resultado, Montserrat aspira a luchar, un año más, por las medallas en el próximo Campeonato de España.

Por su parte, Lourdes González se alzaba con el bronce en -63 kilos, imponiéndose a la rival pontevedresa Uxía Domato.

Pedro Fernández obtuvo el quinto puesto en -55 kilos, tras perder el bronce con Nicolás Fernández, del Coruña. La participación del Terras de Santiago en el Autonómico se cerró con Pablo Miguel Pérez Ferreiro, que perdía en primera ronda de -60 kilos ante el



Montserrat Pardo, en el centro del podio. Foto: ECG



Podio de la categoría -46 kg de la Copa de España. Foto: ECG

campeón del torneo, Andrés Santaya, del Shiai.

COPA DE ESPAÑA. También en Santiago se celebró el sábado la Copa de España infantil. El Terras de Santiago logró una medalla de bronce en -46 kilos con David Álvarez, un quinto puesto de Luis Guilbert

en -60 y dos séptimos con Sergio Falces en -55 kilos e Iago Vázquez en -42. Daniel Neira Domínguez en -50 kg, Pablo García y Anxo Otero, ambos en -55 kg, no pudieron entrar en la lucha por las medallas.

Galicia ganó por autonomías, con 5 oros, 9 platas y 14 bronce.

Andrea González y Xosé Cabado, oro en el Gallego de pruebas combinadas

El compostelano del Fent Camí Mislata Javier Cancela se impone en 60 lisos

Santiago. Andrea González García, del Club Atletismo Santiago, se proclamó campeona gallega juvenil en el Campeonato de Galicia de pruebas combinadas y pentatlón celebrado el pasado fin de semana en el estadio Gregorio Pérez Rivera, situado en Lugo.

Andrea logró 2875, quedándose a solo 25 de la marca mínima nacional, si bien consiguió su mejor marca personal en cuatro de las cinco pruebas: 60 vallas, altura, peso y 800.

En el Gallego de combinadas de veteranos Xosé Cabado se convirtió en campeón gallego (2681 puntos), secundado por su compañero de equipo Mas-



Andrea González, campeona autonómica. Foto: ECG

simo Lazari (2264 puntos), en mayores de 45 años.

En el Autonómico de 60 metros lisos y 60 vallas tam-

bién celebrado en Lugo, el santiagués Javier Cancela se proclamó campeón gallego en 60 lisos. ECG

Nimo y Rioseco, en la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia

Se presentará una aplicación creada por Antón Ruanova, Luis Fraga y David Iglesias

Santiago. Pedro Nimo y José Rioseco participarán en Santiago en la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia. La cita, organizada por Train2Go.com, se celebrará este jueves, 11 de febrero, a partir de las 19:30 horas, en la sede de 3&Run, en la rúa do Restollal.

Nombres tan conocidos como Pedro Nimo, José Rioseco, Juan Carlos Brión o Gustavo y Rubén Rodríguez estarán presentes en un acto que servirá para

presentar una nueva aplicación de gestión de entrenamientos online, conocida como Train2Go.com, de la que ya son usuarios todas estas personalidades del ámbito deportivo gallego.

Esta aplicación ha sido desarrollada bajo la autoría de tres jóvenes emprendedores ligados al mundo del deporte, como es el caso del triatleta Antón Ruanova, Luis Fraga y David Iglesias.

Aquellos que ya han tenido oportunidad de utilizar esta nueva herramienta de gestión de entrenamientos coinciden en asegurar que ahorra "mucho tiempo y esfuerzo", tanto a los entre-

adores como a los propios deportistas, gracias a una interfaz muy intuitiva, sencilla y cómoda que permite controlar el trabajo diario, además de facilitar la comunicación entre el deportista y el entrenador.

Desde el equipo de Train2Go.com afirman que el objetivo de su aplicación es "ayudar a entrenadores profesionales o no a conseguir sus objetivos, bien sea ganar más dinero o conseguir más tiempo libre para ellos mismos".

Esta herramienta ya es usada por deportistas de renombre como el maratoniano Pedro Nimo o el entrenador José Rioseco. ECG

Con Labor...
de Restaurantes



Mesón de Lázaro

Restaurante

Especialistas en calidad

Temporada de Lamprea
Temporada de Caza

Os domingos
Cocido,
Filloas
e Orellas

Pescados, mariscos y carnes en nuestra carta diaria

AVENIDA DE SAN LAZARO 73 • Santiago de Compostela

Cocido gallego

Menú grupos por 25 €
Reservas: 981 569 350

Hotel Virxe da Cerca - Restaurante Porta Faxeira

Fogar do Selmo Xornadas do cocido Celta

- Cocido de porco celta
- Postres variados caseiros, café, licores e viño

25€ *persoa*

• Degustación porco celta, galo de Mos e tenreira cachena.

• Postres variados caseiros, café, licores e viño

30€ *persoa*

RESERVAS: Tels. 981 805 269 / 699 423 393
www.fogardoselmo.com - Estrada Santiago - Noia, Km. 15 (Urdilde)

Gonzaba

chuletón e peixe á brasa desde 1976

Santiago A Coruña

Rúa Nova de Abaixo, 17 Avda. de la Habana, 22

EL PERISCOPIO

El Obradoiro camina a la par que su afición

En la temporada del reencuentro con la ACB, la 11/12, el Obradoiro visitaba al Estudiantes en un partido que, de haberlo ganado, le hubiese asegurado la permanencia. Lo perdió, ante un rival que siempre se le atasca a domicilio. Una semana más tarde visitaba al Valladolid, ya matemáticamente descendido, de nuevo con la oportunidad de sellar la continuidad en la categoría. Acompañaron al equipo unos quinientos aficionados. Y la victoria se quedó en Pucela. Pero la fe no.

La foto que acompaña este texto corresponde a aquella jornada. Fue tomada una hora después de que concluyese el encuentro. Los seguidores flanquearon la escalinata de la explanada en la que estaba aparcado el autobús del equipo, esperando por la plantilla. Y no hubo un solo reproche. Todo lo que salía de aquellas gargantas era aliento y ánimo. Dibujaban una imagen que valía más que mil fichajes. Una semana más tarde el Obradoiro ganó al Valencia y cumplió su objetivo. Después llegó la campaña del play off. A la conclusión, Salah Mejri voló hacia el Real Madrid, Kendall al Alba Berlín y Hummel a la NBA. La siguiente fue la de la exhibición de Muscala y Oriol, pero el binomio se rompió en febrero. De lo contrario, a saber hasta dónde hubiese llegado aquel colectivo.

La pasada temporada el equipo navegó siempre en aguas tranquilas. Pero al acabar se vio abocado a una profunda transformación, porque la capacidad económica es la que es. Kleber había dejado una puerta abierta por poco dinero. Corbacho y Pumpriña entendieron que había llegado el momento de volar más alto, de recalar en equipos que compitiesen en Europa. Y tomó forma un nuevo proyecto, el más atrevido, el de más riesgo, el de más juventud, el de más debutantes en la Liga Endesa. Justo el año en el que el Obradoiro debutará en la Copa del Rey como invitado, una condición que se ha ganado a pulso en este lustro y que traerá a Galicia la competición de baloncesto que concita más miradas después de la NBA.



La afición relanzó al equipo tras perder en Valladolid, en 2012. GARREI

El Obradoiro viene de perder un partido que valía doble en la lucha por la permanencia, si bien rescató el *basquetaverage*. Cayó ante un rival que acaba de firmar un acuerdo con la Diputación que le reportará 2,8 millones de euros en cuatro años. Y en sus filas milita un pivot, David Doblas, que en la primera vuelta reconocía en Sar, a la conclusión del encuentro, que en algún momento estuvo sobre la mesa la opción de firmar en Santiago. Pero las diferencias entre el régimen fiscal vasco y el gallego son las que son.

Tan repetitivo como real

Esa es la realidad en la que se mueve el club, obligado a pelear entre los más modestos sin los apoyos institucionales que tienen buena parte de sus rivales, sin un mecenas como Roig en el Valencia, sin un banco que sostenga el proyecto. El Obradoiro es lo que genera. Suena tan repetitivo como real. En estos cinco años quizás se ha preocupado más de la macrogestión que de la microgestión, como un padre que se centra de darle todo a un hijo y no saca tiempo para charlar con él. Pero ha conseguido poner al día las

cuentas con Hacienda y la Seguridad Social y estabilizar el proyecto.

Y quizás haya llegado el tiempo de recuperar aquella foto de Valladolid, de valorar lo que cuesta la permanencia y, a partir de ahí, si vienen muy bien dadas, soñar, como en su día le sucedió al Manresa, que fue capaz de ganar en los noventa una Copa y una Liga. Sin perder de vista que dos años después cayó a la LEB.

Más allá de los resultados, de lo que no hay duda es de que el Obradoiro ha trabajado y trabaja en estos últimos años con una idea clara, con igual determinación. Y al equipo, como a la afición, le duelen las derrotas.

Si hubiese ganado uno de los once primeros partidos y cinco de los ocho últimos, el ánimo sería otro. Sucede al revés, empezó bien y ahora sufre, víctima de su irregularidad. Parece como si Pustovsky y Bendzius hubiesen retrocedido, Haws no termina de acercarse a la figura del anotador compulsivo que acreditó en la NCAA. Brown mejora lentamente, Yusta no deja de ser un adolescente entre veteranos...

Hace cuatro años, en Valladolid, la afición relanzó al Obradoiro. Igual que hace cinco, en el play off ante el Cáceres, en un momento muy delicado. Porque Sar siempre ha sabido descifrar las necesidades del equipo y caminar a su par.

BALONCESTO

La Copa del Rey, en la tienda Tiro Libre durante tres días

El trofeo de la Copa del Rey estará hoy, mañana y el jueves en la tienda Tiro Libre SCQ, que comercializa la mercadotecnia del Obradoiro y está ubicada en la calle Ramón Cabanillas, de horario de 9 a 14 y de 16.30 a 21 horas, para que los aficionados que quieran la puedan visitar y hacerse una foto. Mañana, a las 10 horas, también estarán los protagonistas Juanjo Triguero y Artem Pustovsky firmando autógrafos.

POLIDEPORTIVO

Reunión de deportistas y presentación de una nueva aplicación

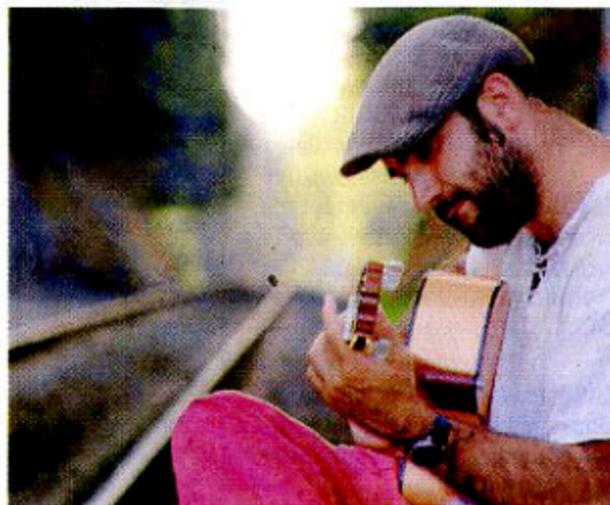
La sede de 3&Run, en la rúa do Restollal, acogerá el jueves a las 19.30 una reunión de técnicos y deportistas que coincidirá, al propio tiempo, con la presentación de una aplicación de gestión de entrenamientos en línea que ya han probado algunos de los invitados a tomar parte en el referido encuentro. Entre ellos, Pedro Nimo y José Rioseco. Antón Ruanova, Luis Fraga y David Iglesias desarrollaron la aplicación.

BALONCESTO

El Peleteiro y La Salle se clasifican para la fase de Ascenso en Segunda

El Peleteiro, que descansa en la última jornada, cerrará la primera fase como líder del grupo Sur en Segunda División masculina tras su victoria en la pista del Dorna, 81-35. Ganó pese a comparecer con solo seis jugadores sénior y dos juniors. La Salle y Viña do Campo, que se enfrentan el sábado, también tienen asegurada la clasificación. El Compañía de María, en cambio, tendrá que luchar por la permanencia.

Agendas



CONCIERTO

Santiago. Casa das Crechas. 21.00 horas. El músico Robert Pier presenta en este concierto su segundo disco, *Podemos ser radiantes*, un trabajo repleto de estilos propios (jazz, pop-rock, rumba flamenca y música de autor). El compositor coruñés lleva dedicándose a la música desde los trece años y componiendo canciones desde los quince. Junto al violinista Manul Clavijo y el percusionista Carlos Argibay, publicó su primer disco en 2011 titulado *Es lo que siento, soy lo que soy*.



LIBRO

Santiago. Librería Cronopios. 20.00 horas. Presentación del libro *En tiempo de halcones*, de Fran Zabaleta.

CUENTACUENTOS

Santiago. Biblioteca Ánxel Casal. 18.30 horas. A cargo de Gisela Pérez Vázquez y Cristina Señaris, estudiantes en prácticas de Animación Sociocultural, del IES Pontepedriña y de Fesan, respectivamente. Para niños y niñas de 4 a 8 años.



CONFERENCIA

Santiago. Afundación (rúa Nova, 33). 20.00 horas. A cargo del misionero Javier Negro Marco, dentro de los actos de Manos Unidas en su campaña contra el hambre.

PRESIDENCIA

09.30h. San Caetano. El titular del Gobierno gallego, Alberto Núñez Feijóo, presidirá la reunión del Consello de la Xunta. A las 12.00 horas, Alberto Núñez Feijóo comparecerá en rueda de prensa para dar cuenta de los asuntos tratados en la reunión del Consello.

XUNTA DE GALICIA

11.00h. Centro Superior de Hostalería de Galicia. La directora de Turismo de Galicia, Nava Castro, presentará en rueda de prensa los proyectos de viabilidad empresarial del Certificado de Elaboración y Gestión en Cocina del Centro Superior de Hostalería de Galicia.

12.00h. Cidade da Cultura. El secretario xeral de Cultura, Anxo Lorenzo; el director regional de Cultura del Norte de Portugal, António Ponte, y la directora de la Agrupación Europea de Cooperación Territorial Galicia-Norte de Portugal, María

nicipal popular, Agustín Hernández, sobre asuntos de carácter local.

11.00h. Pazo de Raxoi. Rueda de prensa del concelleiro de Medio Rural, Rafael Peña, para presentar las actuaciones del Plan de Obras y Servicios 2016 de la Diputación de A Coruña.

11.30h. Pazo de Raxoi. Rueda de prensa de la concelleira de Políticas Sociais, Concha Fernández, para presentar la obra *Don Juan*, de Voadora Teatro, dentro del programa de Envejecimiento Activo. También estará presente el director de Voadora, José Díaz, y uno de los participantes en el programa.

12.00h. Pazo de Raxoi. Rueda de prensa del portavoz del grupo municipal socialista, Paco Reyes, sobre asuntos de carácter local.

12.15h. Tienda Tiro Libre (Ramón Cabanillas, 11). La concelleira de Deportes, Noa Morales, participa en el acto de despedida de la Copa del Rev de Baloncesto.

cuentacuentos a cargo de Gisela Pérez Vázquez y Cristina Señaris

18.30h. CSCXM O Ensanche. Conferencia: *A vacina do meningococo B*, impartida por Otilia Rego (médica del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago).

19.30h. Cinesa As Cancelas. Temporada clásica. Ópera en directo: *Il Trovatore*, de Giuseppe Verdi. Elenco: Anna Netrebko, Marcelo Álvarez.

19.30h. 3&Run (rúa do Restolal, 35). I Reunión de entrenadores y deportistas de Galicia.

20.00h. Librería Cronopios. Presentación del libro *En tiempo de halcones*, de Fran Zabaleta. El autor estará acompañado por Miguel Giráldez.

20.00h. Afundación. Acto de Manos Unidas en su campaña contra el hambre. Conferencia a cargo del misionero Javier Negro Marco titulada *Plántale cara al hambre: siembra*.

21.00h. Casa das Crechas. Concierto: Robert Pier.

Teléfonos: 981 552 290- 618 948 576. Exposición *Salto de páxina. O libro de artista no século XXI*. Hasta el 21 de febrero. De lunes a domingo, de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas, menos los días de concierto que cierra a las 19.00 horas.

Auriol Arte
República de El Salvador, 2 - segundo. Teléfono: 981 561 764. Exposición permanente de pintura. Previa cita.

Biblioteca Ánxel Casal
Avda. de Xoán XXIII s/n. Teléfono: 881 999 401. Exposición *Páxinas de Compostela*. Hasta el 29 de febrero. Exposición *O Entroido*. Hasta el 29 de febrero. De lunes a viernes, de 08.30 a 21.00 horas. Sábados, de 10.00 a 14.00 horas.

Bus Station Space
Plaza Camilo Díaz Baliño, 17-bajo. Teléfono: 625 342 065. Exposición de fondos de la galería. Exposición *Territorios transversales*, de Christian Villamide. Hasta el 29 de fe-

De viernes a domingo, de 17.00 a 21.00 horas.

Espacio Arte El Correo Gallego
Preguntoiro, 29. Teléfono: 981 543 700. Exposición *Por un bistec*, de José Vidal Souto. De lunes a viernes, de 09.00 a 21.00 horas. Sábados y domingos, de 09.00 a 15.00 horas.

Espacio 48
Rúa do Vilar, 48. Teléfono: 981 575 568. Exposición de fondos de galería. Exposición *Como una reina*, de Javier Granados Centeno. Hasta el 4 de marzo. De lunes a viernes, de 12.30 a 14.00 horas y de 18.30 a 21.00 horas.

Estudio de interiorismo O Antídoto
Rúa Galeras, 13. Teléfono: 629 756 597. Exposición *Algoritmo*, de Mauro Trastoy. Hasta el 22 de febrero.

Fundación Eugenio Granell
Pazo de Bendaña (Pza. do Touroal, s/n). Teléfono: 981 576 394. Colección de fondos de la Fundación.

Galería Terra de Sombra
Fernando III, O Santo, 22 - bajo. Teléfono: 618 938 112. Exposición de fondos de la galería. De lunes a viernes, de 18.30 a 21.00 horas.

Galería Trinta
Virxe da Cerca, 24. Teléfono: 981 58 46 23. Exposición *Por mí, por todos mis compañeros y por mí el primero*, de Manuel Saiz. Hasta el 7 de marzo. De Lunes a viernes, 12.30 a 14.30 horas, y de 17.30 a 21.30 horas. Sábados, de 17.00 a 20.00 horas.

Hotel AC Palacio del Carmen
Rúa Oblatas s/n. Teléfono: 981 552 444. Exposición: *Meigas dentro! Café, licor café, orujo y otras pócimas*, de Mónica Mura. Hasta el 30 de marzo.

Hotel Eurostars Araguey
Montero Ríos 25-27, Galerías. Exposición *Yo misma*, de Ana Pardiña. Hasta el 20 de febrero. Todos los días de 12.00 a 14.00 horas y de 17.30 a 21.00 horas.

Museo das Peregrinacións

La gestión de los entrenos, 'on line' con Train2Go.com

Nimo, Rioseco o Ruanova destacan la 'app' en la I Xuntanza de Adestradores e Deportistas



David Iglesias, por la izq., Antón Ruanova y Pedro Nimo en el acto de ayer. Foto: F. Blanco

FEDERICO PÉREZ
Santiago

Cerca de un centenar de atletas acudieron a la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia, celebrada ayer en Compostela; entre ellos, el maratoniano Pedro Nimo, en cuya tienda 3&Run tuvo lugar el encuentro; José Rioseco, en-

trenador de campeones del mundo como Gómez Noya e Iván Raña, o los triatletas Gustavo Rodríguez y Antón Ruanova.

Ruanova es uno de los responsables de la aplicación que se presentó en el encuentro: Train2Go.com, una innovadora herramienta de gestión de entrenamientos online: tiene ya

más de dos mil usuarios.

Entre ellos, Nimo, Rioseco o Rodríguez; y también César Varela, ex-entrenador de Raña; Juan Rojo, entrenador de Helena Herrero; Jose Almagro Valero, exciclista y triatleta o Juan Carlos Brion, técnico del Club Natación y Triatlón Riveira.

La experiencia de todos

ellos con la aplicación constata el éxito de esta herramienta creada por jóvenes emprendedores ligados al mundo del deporte: Ruanova, responsable de desarrollo funcional junto al ingeniero Luis Fraga y al informático David Iglesias, coordinador del proyecto.

La app, "cien por cien gallega", "cien por cien eficaz" y una "herramienta viva", que se actualiza casi cada mes para adaptarse a la demanda, permite al entrenador "una comunicación rápida y directa con sus atletas, le ahorra tiempo y le permite ganar más dinero".

Está pensada tanto para aficionados como para profesionales, son estos últimos quienes obtendrán "mayor rendimiento".

Con la app se puede gestionar la información de cada pupilo, la planificación de entrenos, objetivos, calendarios y, por supuesto, la comunicación directa con cada uno. También incorpora alarmas para que no tener que estar permanentemente pendiente de la aplicación: ésta avisará de nuevos comentarios, entrenos programados...

El deportista, además de tener un acceso rápido a su programa de actividades, podrá marcarse metas y ver su grado de cumplimiento, chequear su actividad o ver la predicción meteorológica. Además de comentar cualquier duda con su entrenador o hacer cualquier sugerencia. Y sólo con una

El CNS A Estrada brilla en el Gallego de Salvamento

Gran actuación de Daniel Suárez e Irene Rivadulla, con cuatro medallas cada uno

Santiago. El CNS A Estrada logró un total de ocho medallas en el Campeonato Gallego de Salvamento y Socorrismo Deportivo, celebrado en la piscina Rosario Dueñas de Ourense, en las categorías juvenil, junior y absoluto.

Daniel Suárez se proclamó campeón gallego en los 100 SOS, además de cosechar sendas medallas de bronce en 50 metros arrastre maniquí y 100 aletas. Paralelamente, Suárez participó también en el rele-

vo con tubo, acompañado a Pablo Camino, Alexander Porto y su hermano David Suárez, quienes acabarían colgándose la plata en dicha prueba.

También destacó la actuación de Irene Rivadulla, con dos medallas de bronce, en las pruebas 100 metros aletas y 100 SOS. También formó parte del equipo de relevos que consiguió la plata en el 4x50 obstáculos, junto con Adriana Rozados, Alicia Garrido y Ana Rodríguez, además de ser terceras en el relevo de tubo.

También participaron Juan M. Fins, Rubén Mi-guez, Jorge Varela, Adrian Aboy y Daniel Casas. **ECG**



La delegación del CNS A Estrada en el Gallego. Foto: ECG

ario «tener acierto» ofensivo, asegura Moncho Fernández

El trabajo del Obra es igualar el nivel físico del Baskonia



Adam Waczynski sigue ejercitándose con bastante dolor y sin estar al cien por ciento. XOÁN A. SOLER

ALBERTO CORBACHO JUGADOR DEL BASKONIA

El esperado regreso del ídolo de la afición

N. C. SANTIAGO / LA VOZ

Nunca nadie podrá olvidar en Santiago al mallorquín Alberto Corbacho, ahora en las filas del Baskonia, rival que se enfrentará al Obradoiro en Sar, mañana, y en A Coruña, el próximo viernes en partido de los cuartos de final de la Copa del Rey.

La afición compostelana volverá a disfrutar con Alberto Corbacho, aunque esta vez con una camiseta diferente. Será la primera visita del balear a la pista que le hizo crecer en la Liga Endesa, si bien ya en la primera vuelta midió sus fuerzas ante sus excompañeros.

Si aquel encuentro fue especial, el de mañana será algo inolvidable para una de las grandes estrellas de la historia obradoirista. No será un partido más, pues todavía siente el cariño de la afición santiaguesa y los cinco mag-



ción europea. Sin embargo, su aportación en el Baskonia no es la que el jugador esperaba, pues no cuenta mucho para el técnico. El triplista disputó dieciocho partidos y en ocho de ellos no anotó. En diez de sus comparecencias no fue capaz de convertir ninguno de los triples que en su día levantaron a la hinchada obradoirista de sus asientos.

Su partido más completo

Fue precisamente ante el Obra el partido más completo de Corbacho con la camiseta del conjunto vasco. Disputó dieciocho minutos, con una valoración de siete, con nueve puntos y con tres triples convertidos de siete intentos. Fue su mejor tarjeta de presentación del presente curso. Ante el Valencia, en tierras levantinas, disputó diecisiete minutos, por los dieciséis que jugó ante el Murcia y los quince que estu-

Los atletas presentan una herramienta de gestión de entrenamientos

SANTIAGO / LA VOZ

Se celebró en Santiago la primera reunión de entrenadores y deportistas de Galicia con más de un centenar de atletas, entre los que cabe destacar a Pedro Nimo, José Rioseco, Gustavo Rodríguez y Antón Ruanova.

Ruanova es uno de los responsables de la nueva aplicación que se presentó durante el encuentro, una innovadora herramienta de gestión de entrenamientos en línea que cuenta ya con más de dos mil usuarios, con nombres destacados del atletismo gallego como César Varela, Juan Rojo, José Almagro Valero y Juan Carlos Brión.

Esta herramienta fue creada por jóvenes emprendedores ligados al mundo del deporte, como el propio Antón Ruanova, responsable del desarrollo funcional junto con el ingeniero Luis Fraga y el informático David Iglesias, coordinador del proyecto. Train2Go, com es una aplicación cien por ciento gallega, tal como explicaron en la presentación sus responsables, quienes destacaron que se creó una «herramienta viva» que se modifica y actualiza prácticamente cada mes.

Doble partido para el Santiago Rugby Club

SANTIAGO / LA VOZ

El Santiago Rugby Club tendrá mañana un doble compromiso. El equipo masculino se enfrentará al Zalaeta de Arteixo, mañana a partir de las cuatro de la tarde en el campo de Marrozos. El equipo visitante está un puesto por encima del cuadro local en la tabla clasificatoria. En el primer en-



David Iglesias e Antón Ruanova, deportistas e responsables da aplicación que se presentará na Xuntanza do xoves

- 08 de febreiro de 2016

Train2Go.com organiza a I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia

Este xoves 11 de febreiro, ás 19:30 h, celébrase en Santiago de Compostela a I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia que reunirá a nomes tan coñecidos como Pedro Nimo, José Rioseco, Juan Carlos Brion ou Gustavo e Rubén Rodríguez.

A cita, que terá lugar o xoves na sede de 3&Run, situada na rúa do Restollal, servirá para presentar unha nova aplicación de xestión de adestramentos online que xa manexan estes reputados e premiados deportistas: Train2Go.com.

A ferramenta foi desenvolvida por tres novos emprendedores intimamente ligados ao mundo do deporte como son o triatleta Antón Ruanova, Luis Fraga e David Iglesias, o que lle confire un plus de funcionalidade, posto que envorcaron neste traballo todo aquilo que eles mesmos e os seus compañeiros botaban en falta á hora de planificar e xestionar adestramentos deportivos.

Os que a están xa utilizando aseguran que aforra “moito tempo e esforzo”, tanto aos adestradores como aos propios deportistas, grazas a unha interface moi intuitiva, sinxela e cómoda que permite controlar o traballo diario dun modo moi fácil, ademais de facilitar a comunicación entre o deportista e adestrador.

O equipo de Train2Go.com asegura que ese é o obxectivo da súa aplicación, na que traballaron intensamente durante meses, para “axudar a adestradores –profesionais ou non– a conseguir os seus obxectivos, ben sexa gañar máis diñeiro ou conseguir máis tempo libre para eles mesmos”, e á súa vez “diferenciarse da competencia feroz do sector achegando valor aos seus deportistas mediante a nosa ferramenta”.

Unha ferramenta que xa usan deportistas de renome internacional como o maratoniano compostelán Pedro Nimo, o triatleta Gustavo Rodríguez ou José Rioseco, adestrador de

campións do mundo como Gómez Noya e Iván Raña. Todos eles e moitos outros nomes coñecidos do deporte galego que xa utilizan Train2Go.com estarán nesta primeira Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia que servirá, ademais, para pór en común experiencias e avanzar en todo o relacionado co mundo do deporte que tantas satisfaccións está a dar á nosa comunidade nas máis diversas disciplinas.

REVISTA ECO Benito Blanco Rajoy, 7 1º A Coruña Tfl. 981 14 50 24 Fax 981 20 62 54

Pedro Nimo y José Rioseco participarán en Santiago en la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia

08/02/2016 14:01 Lectura: 1 min (371 palabras)

Organizada por Train2Go.com, la cita servirá para presentar su aplicación de gestión de entrenamientos online que cuenta ya con dos mil usuarios

Este jueves, 11 de febrero, se celebra en Santiago de Compostela la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia que reunirá a nombres tan conocidos como Pedro Nimo, José Rioseco, Juan Carlos Brion o Gustavo y Rubén Rodríguez. Todos ellos participarán en la cita que tendrá lugar en la sede de **3&Run** (<http://3andrun.com>), situada en la rúa do Restollal, y que servirá para presentar una nueva aplicación de gestión de entrenamientos online que ya manejan estos reputados y premiados deportistas: **Train2Go.com** (<http://beta.train2go.es>).



La herramienta ha sido desarrollada por tres jóvenes emprendedores íntimamente ligados al mundo del deporte como son el triatleta Antón Ruanova, Luis Fraga y David Iglesias, lo que le confiere un plus de funcionalidad, puesto que han volcado en este trabajo todo aquello que ellos mismos y sus compañeros echaban en falta a la hora de planificar y gestionar adiestramientos deportivos.

Quienes la están ya utilizando aseguran que ahorra “mucho tiempo y esfuerzo”, tanto a los entrenadores como a los propios deportistas, gracias a una interfaz muy intuitiva, sencilla y cómoda que permite controlar el trabajo diario de un modo muy fácil, además de facilitar la comunicación entre el deportista y entrenador.

Train2Go.co ha sido desarrollada por tres jóvenes emprendedores íntimamente ligados al mundo del deporte como son el triatleta Antón Ruanova, Luis Fraga y David Iglesias

El equipo de [Train2Go.com](http://train2go.com) (<http://train2go.es/blog/>) asegura que ese es el objetivo de su aplicación, en la que han trabajado intensamente durante meses, para “ayudar a entrenadores – profesionales o no– a conseguir sus objetivos, bien sea ganar más dinero o conseguir más tiempo libre para ellos mismos”, y a su vez “diferenciarse de la competencia feroz del sector aportando valor a sus deportistas mediante nuestra herramienta”.

Una herramienta que ya usan deportistas de renombre internacional como el maratoniano compostelano [Pedro Nimo](http://www.pedronimodeloro.es) (<http://www.pedronimodeloro.es>), el triatleta Gustavo Rodríguez o José Rioseco, entrenador de campeones del mundo como Gómez Noya e Iván Raña. Todos ellos y muchos otros nombres conocidos del deporte gallego que ya utilizan Train2Go.com estarán en esta primera Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia que servirá, además, para poner en común experiencias y avanzar en todo lo relacionado con el mundo del deporte que tantas satisfacciones está dando a nuestra comunidad en las más diversas disciplinas.

A ESTREA DA APLICACIÓN TRAIN2GO INAUGURA A I XUNTANZA DE ADESTRADORES E DEPORTISTAS DE GALICIA

○ martes, 9 de febreiro do 2016  Redacción

Adestradores e deportistas teñen unha cita este [xoves 11 de febreiro ás 19:30 h para reunírense na primeira Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia](#) na sede de [3&Run](#) (rúa Restollal- Compostela). Neste contexto tan deportivo levarase a cabo a presentación dunha nova aplicación de xestión de adestramentos en liña que xa manexan senlleiros deportistas como Pedro Nimo, José Rioseco, Juan Carlos Brión ou Gustavo e Rubén Rodríguez, trátase de: [Train2Go.com](#).



O deportista galego Antón Ruanova é un dos principais impulsores da aplicación

Indo á ferramenta, cómpre dicir que foi desenvolvida por tres emprendedores ligados ao mundo do deporte como son o triatleta Antón Ruanova, Luís Fraga e David Iglesias, o que garante a súa funcionalidade, posto que os responsábeis deste traballo incluíron no enxeño todo aquilo que eles mesmos e os seus compañeiros botaban en falta á hora de planificar e xestionar adestramentos deportivos.

Así o testemuñan os que xa están a empregar Train2Go, pois aforra “moito tempo e esforzo”, tanto aos adestradores como aos propios deportistas, grazas a unha interface moi intuitiva, sinxela e cómoda que permite controlar o traballo cotián de xeito doado, amais de facilitar a comunicación entre o deportista e adestrador.

Dende o equipo de Train2Go.com subliñan que a meta a perseguir con esta aplicación é a de “axudar a adestradores (profesionais ou non) a conseguir os seus obxectivos, ben sexa gañar máis diñeiro ou conseguir máis tempo libre para eles mesmos”, e á súa vez “diferenciarse da competencia feroz do sector achegando valor aos seus deportistas mediante a nosa ferramenta”.

0 Comentarios

Ordenar por: Oldest ▾



Engadir un comentario...

 Facebook Comments Plugin

ARTIGOS DA MESMA SECCIÓN



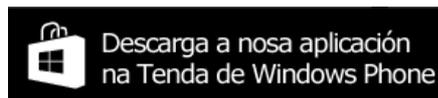
PUBLICIDADE



Revista en PDF:



[Descárgaa xa](#)





DELEGACIONES

A Coruña

Ferrol

Lugo

Ourense

Pontevedra

Santiago

Valdeorras

Vigo

[gal][cast]

Actualidade do Atletismo Galego

- A Federación
- Novas
- Comisións e Comités
- Regulamentos
- Calendario
- Circulares
- Selección Galega
- Estatística
- Escola de Adestradores
- Comité de Xuices
- Tecnificación (PGTA)
- Escuela de Marcha
- Atletismo Veterán
- Atletismo Popular
- Servizo Médico
- Fotos
- Entrevistas
- Enlaces

Últimas Circulares

- 11/02/2016**
18-2016 - Resolución Reparto Núcleos de Tecnificación 2013/14
- 11/02/2016**
17-2016 - Selección Galega Escolar para o Campionato de España de Campo a través
- 08/02/2016**
16-2016 - Campionato de Galicia de Pentatlon de lanzamentos
- 08/02/2016**
15-2016 - Campionato de Galicia de veteráns de pista cuberta
- 05/02/2016**
14-2016 - Campionato de Galicia Xuvenil e Junior pista cuberta

10/02/2016 . Pedro Nimo e Jose Rioseco participaran en Santiago na I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia

Este xoves 11 de febreiro, ás 19:30 h, celébrase en Santiago de Compostela a I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia que reunirá a nomes tan coñecidos como Pedro Nimo, José Rioseco, Juan Carlos Brion ou Gustavo e Rubén Rodríguez. Todos eles participarán na cita que terá lugar na sede de 3&Run, situada na rúa do Restollal, e que servirá para presentar unha nova aplicación de xestión de adestramentos online que xa manexan estes reputados e premiados deportistas: Train2Go.com.

A ferramenta foi desenvolvida por tres novos emprendedores intimamente ligados ao mundo do deporte como son o triatleta Antón Ruanova, Luís Fraga e David Igrexas, o que lle confire un plus de funcionalidade, posto que envorcaron neste traballo todo aquilo que eles mesmos e os seus compañeiros botaban en falta á hora de planificar e xestionar adestramentos deportivos.

Quen a está xa utilizando aseguran que aforra ?moito tempo e esforzo?, tanto aos adestradores como aos propios deportistas, grazas a unha interface moi intuitiva, sinxela e cómoda que permite controlar o traballo diario dun modo moi fácil, ademais de facilitar a comunicación entre o deportista e adestrador.

O equipo de Train2Go.com asegura que ese é o obxectivo da súa aplicación, na que traballaron intensamente durante meses, para ?axudar a adestradores ?profesionais ou non? a conseguir os seus obxectivos, ben sexa gañar máis diñeiro ou conseguir máis tempo libre para eles mesmos?, e á súa vez ?diferenciarse da competencia feroz do sector achegando valor aos seus deportistas mediante a nosa ferramenta?.

Unha ferramenta que xa usan deportistas de renome internacional como o maratoniano compostelán Pedro Nimo, o triatleta Gustavo Rodríguez ou José Rioseco, adestrador de campións do mundo como Gómez Noya e Iván Raña. Todos eles e moitos outros nomes coñecidos do deporte galego que xa utilizan Train2Go.com estarán nesta primeira Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia que servirá, ademais, para poñer en común experiencias e avanzar en todo o relacionado co mundo do deporte que tantas satisfaccións está a dar á nosa comunidade nas máis diversas disciplinas.



Este xoves 11 de febreiro, ás 19:30 h, celébrase en Santiago de Compostela a I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia que reunirá a nomes tan coñecidos como Pedro Nimo, José Rioseco, Juan Carlos Brion ou Gustavo e Rubén Rodríguez. Todos eles participarán na cita que terá lugar na sede de 3&Run, situada na rúa do Restollal, e que servirá para presentar unha nova aplicación de xestión de adestramentos online que xa manexan estes reputados e premiados deportistas:

Train2Go.com.



Actualizado o Martes 9 de Febreiro de 2016 ás 10:39

[Hemeroteca](#)

Buscar...

- -
- -
- -
- -

[Portada](#) [Galicia](#) [Local](#) [Axenda Cultural](#) [Deportes](#) [Galicia exterior](#) [Sucesos](#) [Colaboracións](#) [Utilidades](#)

- [Enviar a un amigo](#)
- [Opinar](#)
- [Imprimir](#)

Pedro Nimo e José Rioseco participarán na I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia en Santiago

PUBLICADO EN: [Noticias de Galicia](#) ► [Deportes](#) ► [Santiago de Compostela](#) ▼

A-
A+

Este xoves 11 de febreiro, ás 19:30 h, celébrase en Santiago de Compostela a I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia que reunirá a nomes tan coñecidos como Pedro Nimo, José Rioseco, Juan Carlos Brion ou Gustavo e Rubén Rodríguez. Todos eles participarán na cita que terá lugar o xoves na sede de 3&Run, situada na rúa do Restollal, e que servirá para presentar unha nova aplicación de xestión de adestramentos online que xa manexan estes reputados e premiados deportistas: Train2Go.com.

A ferramenta foi desenvolvida por tres novos emprendedores intimamente ligados ao mundo do deporte como son o triatleta Antón Ruanova, Luis Fraga e David Iglesias, o que lle confire un plus de funcionalidade, posto que envorcaron neste traballo todo aquilo que eles mesmos e os seus compañeiros botaban en falta á hora de planificar e xestionar adestramentos deportivos.

Os que a están xa utilizando aseguran que aforra “moito tempo e esforzo”, tanto aos adestradores como aos propios deportistas, grazas a unha interface moi intuitiva, sinxela e cómoda que permite controlar o traballo diario dun modo moi fácil, ademais de facilitar a comunicación entre o deportista e adestrador.

O equipo de Train2Go.com asegura que ese é o obxectivo da súa aplicación, na que traballaron intensamente durante meses, para “axudar a adestradores –profesionais ou non– a conseguir os seus obxectivos, ben sexa gañar máis diñeiro ou conseguir máis tempo libre para eles mesmos”, e á súa vez “diferenciarse da competencia feroz do sector achegando valor aos seus deportistas mediante a nosa ferramenta”.

Unha ferramenta que xa usan deportistas de renome internacional como o maratoniano compostelán Pedro Nimo, o triatleta Gustavo Rodríguez ou José Rioseco, adestrador de campións do mundo como Gómez Noya e Iván Raña. Todos eles e moitos outros nomes coñecidos do deporte galego que xa utilizan Train2Go.com estarán nesta primeira Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia que servirá, ademais, para pór en común experiencias e avanzar en todo o relacionado co mundo do deporte que tantas satisfaccións está a dar á nosa comunidade nas máis diversas disciplinas.

Me gusta

Tweet

chuz!

8 de febreiro de 2016 | 17:45 • [Sen comentarios](#)

Outras novas do día

- [O temporal obriga a suspender a procura dos mariñeiros desaparecidos en Cíes](#)
- [Un incendio nun camiión obriga a cortar un tramo do túnel da Cañiza da A-52](#)
- [Un falecido e varios feridos nunha explosión por escape de gas nun piso de Vigo](#)
- [Elena Candia ve moi san competir con Raquel Arias](#)
- [Unha moza falece nun accidente de tráfico en Coristanco](#)

Deixa o teu comentario

Nome (requerido)

E-mail (non se publicará) (requerido)

Xornal de Galicia

La información sin manipulación para el Mundo . Bienvenidos, Benvidos, Benvinguts, Ongi etorri, Welcome
(/)

Martes 9 de Febrero de 2016

Buscar en Xornal de Galicia...

 Acceso (<http://xornaldeg Galicia.es/component/users/?view=login>)  suscribete (<http://xornaldeg Galicia.es/index.php/79-registrouuario/1354-registro-usuarios>)



Agenda

Pedro Nimo y José Rioseco participarán en Santiago en la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia (/actualidad/agenda/6032-pedro-nimo-y-jose-rioseco-participaran-en-santiago-en-la-i-xuntanza-de-adestradores-e-deportistas-de-galicia)

Xornal de Galicia 08 Febrero 2016 Sección: Actualidad (/actualidad)  29 Votos



Tiempo estimado de lectura de este artículo : 2 - 3 minutos

★★★★★

Voto 5

- La cita servirá para presentar su aplicación de gestión de entrenamientos online que cuenta ya con dos mil usuarios

 Acceso (<http://xornaldeg Galicia.es/component/users/?view=login>)  suscribete (<http://xornaldeg Galicia.es/index.php/79-registrouuario/1354-registro-usuarios>)

Regístrese para leer más... (/component/users/?

view=login&Itemid=227&return=L2FjdHVhbGkYWQvYWdlbmRhLzYwMzltcGVkcm8tbnltby15LWpvc2Utcmlvc2Vjby1wYXJ0aWNpcGFyYW4tZW4tc2FudGhZ28tZ

Escribir un comentario

Todos pueden comentar y compartir información bajo autopublicación instantanea, pero no permitimos, ni enlaces en los comentarios, ni copiar y pegar contenidos de otros sitios. Todo comentario está registrado bajo la IP. Gracias.

Se descartarán todos aquellos que utilicen un lenguaje grosero. Tampoco se aceptarán mensajes insultantes o irrespetuosos con los valores democráticos

Si tiene alguna dificultad técnica, envíe un mensaje de correo electrónico a info@xornalgalicia.com con la descripción detallada de su problema y nuestro centro de soporte le responderá.

Nombre (requerido)

E-mail (requerido)

Sitio web



2000 símbolos

Suscribirse a la notificación de nuevos comentarios



Refrescar

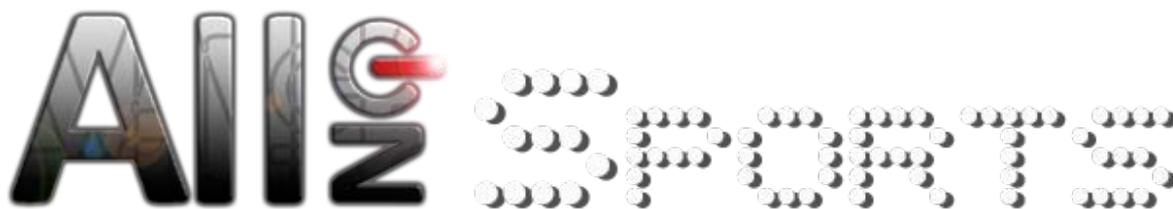
JComments (<http://www.joomlatune.com>)

Está aquí: Inicio (/) > Actualidad (/actualidad) > Agenda (/actualidad/agenda) >

Pedro Nimo y José Rioseco participarán en Santiago en la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia

Seleccionar idioma ▼

Esta noticia QR en tu móvil



(<http://allonsports.com/>)

Pedro Nimo y José Rioseco participarán en Santiago en la I reuni

Pedro Nimo y José Rioseco participarán en Santiago en la I reunión de entrenadores y deportistas de Galicia

Pedro Nimo y José Rioseco participarán en Santiago en la I reunión de entrenadores y deportistas de Galicia

- **Organizada por Train2Go.com, la cita servirá para presentar su aplicación de gestión de entrenamientos online que cuenta ya con dos mil usuarios**

Este jueves 11 de febrero, a las 19:30 h, se celebra en Santiago de Compostela la I Xuntanza de adestradores e deportista que reunirá a nombres tan conocidos como Pedro Nimo, José Rioseco, Juan Carlos Brion o Gustavo y Rubén Rodríguez. T participarán en la cita que tendrá lugar en la sede de 3&Run, situada en la rúa do Restollal, y que servirá para presentar un cación de gestión de entrenamientos online que ya manejan estos reputados y premiados deportistas: Train2Go.com.

La herramienta ha sido desarrollada por tres jóvenes emprendedores íntimamente ligados al mundo del deporte como so Antón Ruanova, Luis Fraga y David Iglesias, lo que le confiere un plus de funcionalidad, puesto que han volcado en este tr aquello que ellos mismos y sus compañeros echaban en falta a la hora de planificar y gestionar adiestramientos deportiv



(<http://allonsports.com/wp-content/uploads/2016/02/1 copia.jpg>)

David Iglesias y Antón Ruanova, deportistas y desarrolladores de la aplicación que se presentará en la reunión del jueves.

El equipo de Train2Go.com asegura que ese es el objetivo de su aplicación, en la que han trabajado intensamente durante para “ayudar a entrenadores –profesionales o no– a conseguir sus objetivos, bien sea ganar más dinero o conseguir más para ellos mismos”, y a su vez “diferenciarse de la competencia feroz del sector aportando valor a sus deportistas mediante una herramienta”.

Una herramienta que ya usan deportistas de renombre internacional como el maratoniano compostelano Pedro Nimo, el tivo Rodríguez o José Rioseco, entrenador de campeones del mundo como Gómez Noya e Iván Raña. Todos ellos y muchos nombres conocidos del deporte gallego que ya utilizan Train2Go.com estarán en esta primera Xuntanza de adestradores y deportistas de Galicia que servirá, además, para poner en común experiencias y avanzar en todo lo relacionado con el mundo del deporte. Estas tantas satisfacciones está dando a nuestra comunidad en las más diversas disciplinas.

Quienes la utilizando ahorra “mucho tiempo y esfuerzo” al entrenador al tener a su disposición los propios datos gracias a una aplicación muy intuitiva y cómoda que le permite controlar el ritmo de un maratonista, además de poder comunicarse con el deportista.

#Make Me Feed

Las noticias de tus hashtag.

(<http://es.makemefeed.com>)

Make Me Feed (/) / 2016 / 02 / A estrea da aplicación Train2Go inaugura a I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia

¿Quieres aprender inglés?

144 videoclases por 0€! Regístrate ya y aprende gratis.



A estrea da aplicación Train2Go inaugura a I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia



Publicado el: 10/02/2016



Adestradores e deportistas teñen unha cita este xoves 11 de febreiro ás 19:30 h para reunírense na primeira Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia na sede de 3&Run (rúa Restollal-Compostela). Neste contexto tan deportivo levarase a cabo a presentación dunha nova aplicación de xestión de adestramentos en liña que xa manexan senlleiros deportistas como Pedro Nimo, José Rioseco, Juan Carl



#galicia

(<http://es.makemefeed.com/tag/galicia>)

#informatica

(<http://es.makemefeed.com/tag/informatica>)

#tech (<http://es.makemefeed.com/tag/tech>)

#tecno

(<http://es.makemefeed.com/tag/tecno>)

#tecnologia

(<http://es.makemefeed.com/tag/tecnologia>)

Fuente: WWW.CODIGOCERO.COM

★★★★★ 0.0/5

Comentar (0)

G+1 0

Me gusta 1

Compartir 1

Twittear

Imprimir

Enviar por correo

La gestión de los entrenos, 'on line' con Train2Go.com

Nimo, Rioseco o Ruanova destacan la 'app' en la I Xuntanza de Adestradores e Deportistas



David Iglesias, por la izq., Antón Ruanova y Pedro Nimo en el acto de ayer. - FOTO: F. Blanco

FEDERICO PÉREZ. SANTIAGO

A- A+

Cerca de un centenar de atletas acudieron a la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia, celebrada ayer en Compostela; entre ellos, el maratoniano Pedro Nimo, en cuya tienda *3&Run* tuvo lugar el encuentro; José Rioseco, entrenador de campeones del mundo como Gómez Noya e Iván Raña, o los triatletas Gustavo Rodríguez y Antón Ruanova.

Ruanova es uno de los responsables de la aplicación que se presentó en el encuentro: Train2Go.com, una innovadora herramienta de gestión de entrenamientos online: tiene ya más de dos mil usuarios.

Entre ellos, Nimo, Rioseco o Rodríguez; y también César Varela, ex-entrenador de Raña; Juan Rojo, entrenador de Helena Herrero; Jose Almagro Valero, exciclista y triatleta o Juan Carlos Brion, técnico del Club Natación y Triatlón Riveira.

La experiencia de todos ellos con la aplicación constata el éxito de esta herramienta creada por jóvenes emprendedores ligados al mundo del deporte: Ruanova, responsable de desarrollo



David Iglesias e Antón Ruanova, con Pedro Nimo antes de empezar a Xuntanza

- 12 de febreiro de 2016

Train2Go.com presenta a súa innovadora aplicación para xestionar adestramentos deportivos

A aplicación foi presentada na **I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia** que reuniu a máis dun centenar de atletas, entre eles nomes tan destacados como os do maratoniano **Pedro Nimo**, en cuxa tenda compostelana **3&Run** tivo lugar o encontro.

Entre o centenar de deportistas estiveron, ademais de Nimo, José Rioseco, adestrador de campións do mundo como Gómez Noya e Iván Raña ou os triatletas Gustavo Rodríguez e Antón Ruanova. Este último é, ademais, un dos responsables da nova aplicación que se presentou durante o encontro, Train2Go.com, unha innovadora ferramenta de xestión de adestramentos online que conta xa con máis de dous mil usuarios.

Unha cifra que constata o éxito desta ferramenta creada por varios emprendedores ligados ao mundo do deporte, como o propio **Antón Ruanova**, responsable de desenvolvemento funcional xunto co enxeñeiro **Luis Fraga** e o informático **David Iglesias**, coordinador do proxecto e “nexo de unión entre o mundo técnico e o funcional”.

Emprendemento cen por cen galego

Train2Go.com é unha **aplicación “cen por cen galega”, tal como explicaron na presentación os seus responsables, e “cen por cen eficaz”,** posto que este era un dos seus principais obxectivos. Por iso crearon unha “ferramenta viva” que se modifica e actualiza practicamente cada mes co fin de dar resposta ás necesidades e demandas dos seus usuarios.

Esta ferramenta permite ao adestrador unha “comunicación rápida e directa cos seus atletas, afórralle tempo e permítelle gañar máis diñeiro xestionando eficazmente aos seus

deportistas”. David Iglesias explica que a xestión offline “limita extraordinariamente ao adestrador”. Train2Go.com reúne todos os recursos que necesita nunha única plataforma, “o que facilita enormemente o seu labor e, sobre todo, a eficacia do traballo”.

“Para nós o deporte é unha forma de vida, é o noso aceno”, asegura Luis Fraga, responsable do desenvolvemento técnico da ferramenta e terceiro alicerce de Train2Go.com, un equipo de mozos emprendedores e deportistas que puxeron a Galicia no mapa das novas tecnoloxías demostrando que, con enxeño e esforzo, é posible sacar adiante un proxecto e obter, ademais, o éxito e o recoñecemento daqueles a quen se fixo a vida un pouco máis fácil.

REVISTA ECO Benito Blanco Rajoy, 7 1º A Coruña Tfl. 981 14 50 24 Fax 981 20 62 54

funcional junto al ingeniero Luis Fraga y al informático David Iglesias, coordinador del proyecto.

La *app*, "cien por cien gallega", "cien por cien eficaz" y una "herramienta viva", que se actualiza casi cada mes para adaptarse a la demanda, permite al entrenador "una comunicación rápida y directa con sus atletas, le ahorra tiempo y le permite ganar más dinero".

Está pensada tanto para aficionados como para profesionales, son estos últimos quienes obtendrán "mayor rendimiento".

Con la *app* se puede gestionar la información de cada pupilo, la planificación de entrenos, objetivos, calendarios y, por supuesto, la comunicación directa con cada uno. También incorpora alarmas para que no tener que estar permanentemente pendiente de la aplicación: ésta avisará de nuevos comentarios, entrenos programados...

El deportista, además de tener un acceso rápido a su programa de actividades, podrá marcarse metas y ver su grado de cumplimiento, chequear su actividad o ver la predicción meteorológica. Además de comentar cualquier duda con su entrenador o hacer cualquier sugerencia. Y sólo con una conexión a internet.



www.elcorreogallego.es no se hace responsable de las opiniones de los lectores y eliminará los comentarios considerados ofensivos o que vulneren la legalidad.

Train2Go.com presenta su innovadora aplicación para gestionar entrenamientos deportivos

12/02/2016 11:58 Lectura: 3 min (681 palabras)

La web fue presentada en la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia que reunió en Santiago a más de un centenar de atletas. Pedro Nimo, José Rioseco o Gustavo Rodríguez destacaron la utilidad de Train2Go.com, desarrollada por jóvenes emprendedores ligados al mundo del deporte



Este jueves se celebró en Santiago de Compostela la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia que reunió a más de un centenar de atletas de nuestra comunidad, entre ellos nombres tan destacados como los del maratonomo Pedro Nimo, en cuya tienda [3&Run \(http://3andrun.com\)](http://3andrun.com) tuvo lugar

el encuentro; José Rioseco, entrenador de campeones del mundo como Gómez Noya e Iván Raña, o los triatletas Gustavo Rodríguez y Antón Ruanova.

Ruanova es, además, uno de los responsables de la nueva aplicación que se presentó durante el encuentro:

[Train2Go.com \(http://beta.train2go.es\)](http://beta.train2go.es), una innovadora herramienta de gestión de entrenamientos online que cuenta ya con más de dos mil usuarios, entre ellos, los ya mencionados Nimo, Rioseco o Gustavo Rodríguez, pero también otros nombres destacados del atletismo gallego como César Varela, ex-entrenador de Iván Raña; Juan Rojo, entrenador de Helena Herrero; Jose Almagro Valero, exciclista y triatleta de élite, o Juan Carlos Brion, entrenador del club Natación y Triatlón Riveira y un referente en el atletismo gallego por su ejemplo de superación y amor al deporte, que también participó en este encuentro.

La experiencia de todos ellos utilizando la aplicación constata el éxito de esta herramienta creada por jóvenes emprendedores ligados al mundo del deporte, como el propio Antón Ruanova, responsable de desarrollo funcional junto con el ingeniero Luis Fraga y el informático David Iglesias, coordinador del proyecto y “nexo de unión entre el mundo técnico y el funcional”.

Emprendedores gallegos al servicio del deporte



Tal como explicaron en el encuentro, esta herramienta permite al entrenador una “comunicación rápida y directa con sus atletas, le ahorra tiempo y le permite ganar más dinero gestionando eficazmente a sus deportistas”. David Iglesias explica que la gestión offline “limita extraordinariamente al entrenador, que debe lidiar con diversas herramientas de comunicación, muchos ficheros, versiones y un excel que con el tiempo se vuelve complicado e inmanejable”. Train2Go.com reúne todos los recursos que necesita el adiestrador en una única plataforma, “lo que facilita enormemente su labor y, sobre todo, la eficacia del trabajo”.

Aunque la plataforma está pensada tanto para aficionados como para profesionales, son estos últimos quienes obtendrán “mayor rendimiento”, puesto que podrán hacer “una gestión más eficaz y diferenciarse de la competencia feroz del sector aportando valor a sus deportistas”.

El maratoniano Pedro Nimo fue el anfitrión de la reunión, que tuvo lugar en la tienda que posee en Santiago 3&Run

Útil para entrenadores y deportistas

Desde la app se pueden gestionar múltiples perfiles de un solo vistazo. Incluye desde la información de cada pupilo hasta la planificación de entrenamientos, objetivos, calendarios y, por supuesto, la comunicación directa con cada uno. También incorpora alarmas para que el entrenador no tenga que estar permanentemente pendiente de la aplicación, ya que esta le avisará de nuevos comentarios, entrenos programados, etc.

El deportista, por su parte, además de tener un acceso rápido y sencillo a su programa de actividades, podrá marcarse metas y ver su grado de cumplimiento, chequear su actividad o ver la predicción meteorológica para su ciudad, de forma que pueda planificar mejor las salidas. Además de comentar cualquier duda con su entrenador o hacer cualquier sugerencia que verá inmediatamente incorporada en su perfil, lo que mejora notablemente la interrelación entre ambos y la eficacia del trabajo.

“Y solo es necesario una conexión a internet para que entrenador y deportista estén conectados las 24 horas del día, los 365 días del año desde cualquier parte del mundo”, tal como explicó el triatleta y desarrollador de la app, Antón Ruanova, en la presentación.

“Para nosotros el deporte es una forma de vida, es nuestra seña. Hemos creado esto por y para vosotros, para ayudaros en vuestro día a día y hacerlo, si cabe, un poco mejor”, aseguró Luis Fraga, responsable del desarrollo técnico de la herramienta y tercer pilar de Train2Go.com, un equipo de jóvenes emprendedores y deportistas que han puesto a Galicia en el mapa de las nuevas tecnologías demostrando que, con ingenio y esfuerzo, es posible sacar adelante un proyecto y obtener, además, el éxito y el reconocimiento de aquellos a quienes se ha hecho la vida un poco más fácil.



Nimo y Rioseco, en la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia

09.02.2016 Se presentará una aplicación creada por Antón Ruanova, Luis Fraga y David Iglesias

ECG

Santiago. Pedro Nimo y José Rioseco participarán en Santiago en la I Xuntanza de adestradores e deportistas de Galicia. La cita, organizada por Train2Go.com, se celebrará este jueves, 11 de febrero, a partir de las 19:30 horas, en la sede de 3&Run, en la rúa do Restollal.

Nombres tan conocidos como Pedro Nimo, José Rioseco, Juan Carlos Brión o Gustavo y Rubén Rodríguez estarán presentes en un acto que servirá para presentar una nueva aplicación de gestión de entrenamientos online, conocida como Train2Go.com, de la que ya son usuarios todas estas personalidades del ámbito deportivo gallego.

Esta aplicación ha sido desarrollada bajo la autoría de tres jóvenes emprendedores ligados al mundo del deporte, como es el caso del triatleta Antón Ruanova, Luis Fraga y David Iglesias.

Aquellos que ya han tenido oportunidad de utilizar esta nueva herramienta de gestión de entrenamientos coinciden en asegurar que ahorra "mucho tiempo y esfuerzo", tanto a los entrenadores como a los propios deportistas, gracias a una interfaz muy intuitiva, sencilla y cómoda que permite controlar el trabajo diario, además de facilitar la comunicación entre el deportista y el entrenador.

Desde el equipo de Train2Go.com afirman que el objetivo de su aplicación es "ayudar a entrenadores -profesionales o no- a conseguir sus objetivos, bien sea ganar más dinero o conseguir más tiempo libre para ellos mismos".

Esta herramienta ya es usada por deportistas de renombre como el maratoniano Pedro Nimo o el entrenador José Rioseco.